

令和4年度 亀津中学校女子バレー部 11月～12月計画 11月14日付

11月12日	土	午後から徳之島高校へ		土曜授業後、弁当食べて移動		
11月13日	日	休み				
11月14日	月	いつも通り(オール)	17:30	完全下校	朝ラン	
11月15日	火	いつも通り			朝ラン	
11月16日	水	いつも通り			休み	
11月17日	木	リフレッシュデー			朝ラン	
11月18日	金	テスト前部活停止			地区選抜出発	
11月19日	土	1日6時間			南高校にて練習	
11月20日	日	1日6時間	町駅伝競走・学力向上対策試験		地区選抜対抗戦	
11月21日	月	家に帰って3時間			帰島	
11月22日	火	家に帰って5時間		期末テスト1日目	なし	
11月23日	水			勤労感謝の日		
11月24日	木	家に帰って5時間		期末テスト2日目	なし	
11月25日	金	いつも通り(半面)		期末テスト3日目	なし	
11月26日	土	午前・練習試合(徳之島高校)				
11月27日	日	休み				
11月28日	月	いつも通り(半面)			朝ラン	
11月29日	火	いつも通り			朝ラン	
11月30日	水	いつも通り			休み	
12月1日	木	リフレッシュデー			朝ラン	
12月2日	金	いつも通り(全面)			地区対抗駅伝	
12月3日	土	練習試合?(小宿中来島???)			地区対抗駅伝	
12月4日	日	練習			地区対抗駅伝	
12月5日	月	いつも通り(半面)			地区対抗駅伝	
12月6日	火	いつも通り			朝ラン	
12月7日	水	休み(部活停止)			コアスクール合同研修	
12月8日	木	リフレッシュデー			朝ラン	
12月9日	金	いつも通り(半面)			朝ラン	
12月10日	土	ロードレース全員20番以内に入ったら、休み!入れなかったら、「追いロードレース大会」				
12月11日	日	練習?練習試合?		中学校体育館使用不可		
12月12日	月	いつも通り(全面)			朝ラン	
12月13日	火	休み			修学旅行1日目	
12月14日	水	休み			修学旅行2日目・宿泊学習1日目	
12月15日	木	リフレッシュデー			修学旅行3日目・宿泊学習2日目	
12月16日	金	16:30～練習スタート			休み	
12月17日	土	練習?練習試合?				
12月18日	日	練習?練習試合?				
12月19日	月	休み			朝練	
12月20日	火	いつも通り			朝練	
12月21日	水	いつも通り				
12月22日	木	ミーティング・出発準備			朝練	
12月23日	金	終業式後、1時間程度練習後、下校。	16:20	亀徳港集合	朝練	
12月24日	土	名瀬新人大会1日目			1段階目の目標	
12月25日	日	名瀬新人大会2日目				
12月26日	月	帰島 そのまま午前中体育館大掃除		練習納め		
12月27日	火	名瀬新人の結果はどうかは分かりませんが、大島地区で優勝するという目標を達成するには、あと3回チャンスがあります。2月の南三島大会、4月の北大島大会、そして6月の地区総体。1月に入ると、県新人戦まであと3週間。目標を達成しようとしないと、その目標は絶対に達成できません。今年一年本当によく頑張りました。自分達ではなかなか気づけないかもしれないけれど、あなたたちの頑張っていることは、「強さ」に変わっています。でもまだまだ上を目指せる。年末・年始、日頃支えてもらっている家族のために、手伝いなどたくさんしてください。そして、また新しい1年への目標をもちましょう。くれぐれもゴロゴロ食べ過ぎて、お餅のようにならないように、トレーニングも積みましょう!				
12月28日	水					
12月29日	木					
12月30日	金					
12月31日	土					
1月1日	日					
1月2日	月					
1月3日	火					
1月4日	水	練習初め(午前中)OB戦	8:00	～13:00		
1月5日	木	練習(午前)				